

24th June, 2019

ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗ ଦିବସ

॥ ପ୍ରଭାନ୍ୟୁଳ ॥ ଖୋଇଁ।, ୨୨।୬: ପଡରଟି 🗐 ପୋଗପୀଠ ଖୋବାର ସମୟ ପୋଗ ସାଧକ ସାଧାନା ପୋଟଣାଠ ହୋବଳା ନାମ୍ପର ପର୍ଥନ ପାଟ ଏହାର ପ୍ରଥନ ଜାଣ ଜଣଣାନାଳକ ପୂଚା ଖେଖି ସହଳର ବିଜିନ୍ନ ଖ୍ରନରେ ଅଥା ନାଜା ଜନନ, ସନସ୍କଟା ଶିଶୁ ମହିଳ, ନୁ-ଏହା, ହେପିଷ୍ଟ, ଏକ, ଅଲ ସି ଅହିଲ, ସି କି. ଏକ, ହ ଅହିଲ, ଗାଳି ଜୀବିନିୟରିଂ କଳେକ, ରାଜନ ପ୍ରଥନ ଜୀବିଲଣିଂ ଜନେକ, ମନ୍ତିନ କଳେକ, ରାଜ ମହିଳ ଜୀବିଲଣିଂ ଜନେକ, ଅନିତ କଳେକ, ରାଜ ମହିଳ ଜୀବିଲଣିଂ ଜନେକ, ଅନିତ କଳେକ, ରାଜ ମହିଳ ପ୍ରଚାଣିତ ଯୋଗ ପୋଟୋଜଲକ ଅଭ୍ୟାସ ଜରାଗାଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା କେଉଙ୍ଗ, ଦେଗୁଡିଆ, ନିରାଜାରପୁର, ରାମେଶ୍ୱର ଆତି ଜାଗାମାନଙ୍କରେ ଉକ୍ତ ଶିଷାକ ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇଥିଲା । ପଡ଼ଲଳି ଯୋଗ ସମିତିର ଖୋଦ୍ଧା ଜିଲା ପରାରୀ ସାତାକାର ପଣାଙ୍କ ନେତ୍ତ୍ରେ ଗୌରାଙ୍ଗ ମଣଳ, ନ୍ସିଂହ ମହାପାତ୍,

କଳ୍ପକ୍ତର ବେଖାଣ ଖଣ୍ଡି, ସ୍ୱସଂହ ମହାସାହି, ପ୍ରଶୀତ ସଣ୍ଡ, ଦବାର ବେହେଉ ପୂର୍ବତ ବାଇନ, ଉଚିତ ସ୍ୱର୍ଗ, ନରେହ୍ ବମ୍ପି, ଦିବଣ ମହାଞ୍ଜି, ପୁସୁତ ସଣ୍ଡ, ଭାମସେନ ବିହାଣ, ନିପ୍ତ ବହଣ ବେହଲା, ବେବିଡିଅବ ସଷ୍ଟ, ତିମ୍ବା ସଂସ୍କ୍ର ଏବଂ ମଧ୍ୟ ହେଉଥ ପୂର୍ବ ଦିବିତ୍ର ବେହାନୀକ୍ୟ ସାଇ ସେମ ଶିଞ୍ଜା ଦେଉହୁରେ । ସେଖି ଦିବନ ମୁଖ ଦିବସ ଅଧିକ୍ରମଙ୍କ ପ୍ରଶାରସେନ ପ୍ରସଂହ ବ୍ୟସଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଣରେ ଯୋଗର ଅନାୟ ପରେ ପରେ ପୁଞା ଚିକିଷ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତୋକ ଦିନ ୧ ସଂଦା ଯୋଗ କରି ନିଜକୁ ସୁକ୍ତି ଇଞ୍ଚଳା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।

କ୍ଷାତ୍ୟିକପୁର: ୧୯୫୫ ସୋଗ ସମିତି ଅଞ୍ଚଳ ପ୍ରାମୟ ସାରତା ମଶ୍ର ଠାରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ତିବସ ପାଳିତ ହୋଇସାଇଛି । ମୁଖ୍ୟତିଥି ଭାବେ ବିଜେସି ଜିଲା ବଳାପତି ବଦ୍ୟବତ ମହାପାତ ଯୋଗଦେଇ ପଦାପ ପ୍ରକଳନ କରିଥିଲେ । ବମିତିର ବଲାପତି ଶିବ ପୁସାଦ ଆତାଣ୍ୟିକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସମ୍ପାଦକ ଚିତ୍ରରଜ୍ଞନ ମିଶ୍ର, ସୋଗନାଥ ପଣ୍ଟା, ଚତ୍ନମଣି ସ୍ୱାଇଁ, ଚିଶ୍ନମଥ ସ୍ୱାଇଁ ସୋଗ ଶିଷକ ତ୍ରିଲୋଚନ ସାହ, ରାତେଶ ସାହ୍ ପୁମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗର ଉପାଦେୟତା ପୁସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।



ପାରାଦୀପ: ବଦର ପ୍ରଶାସନ ପଞ୍ଚର୍ ଶୃକୁଦାର ପୂର୍ବାହ୍ଲରେ ଶମ ଆବର୍ତ୍ତାତିକ ଗୋଗ ଦିବସ ପାଇଁତ ହୋଇଯାଇଛି । ମଧୁକକଲ୍ଲିତ ଅଫିବର୍ଷ କୁକ ପରିଷରରେ କଳର ପ୍ରଶାସନ ପଞ୍ଚର ଆଯୋଜିତ ଏହି ଯୋଗ ଅଧିକେଶନକୁ ବଳରର ସଚିକ କିମଳ କୁମାର ଶୀ ଉଦ୍ୱପ୍ତାଟନ କରିଥିବା ବେଳେ କାଦରର ଅର୍ଥ ପରାମର୍ଜିଦାତା ଏସ୍ଟର ସହଳ ସମେତ ଦରରେ ଦିଉନ୍ ଦିରାମୟ ଅଧିନାରୀ, ଜମିତାରୀ, ଶିଳ ପୁରଣା ଜନ (ସିଆଇଏସଏଫ) ଏବଂ ଦରର ଅକ୍ତେବାସୀ ଏହି ଶିଦିକରେ ଦହୁ ସଂଖ୍ୟରେ ଯୋଗାର୍ୟୟ କରିଥିଲେ । ସେହିରାତି ନୂଆବଳାରସ୍ଥିତ ଗୋସବଞ୍ଜୁ ଖାଜିଣମରେ

ମଧ୍ୟ ଦଳର ପ୍ରଶାସନ ପଞ୍ଚିତ୍ର ବୁଳୁକଳ ସନାହେ ଯୋଗାନାସର ଅୟୋଳକ କରାଯାଇଥିଲା । ପୂଜାଣିତା ତୃତ୍ୱାକୁମାରା ଇଣ୍ଟରୀୟ ତିଣ୍ଡ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପଞ୍ଚଳୁ ମଧୁଳନସ୍ଥିତ ଅଧିକର୍ଷ କୃତ ପରିସରରେ ଆୟୋଳିତ ଯୋଗ ଶିକିରରେ ସେଗାଲ୍ୟବ ପୂରିଷଣ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗୋପବକୁ ଷାଧିଶନରେ ଅନ୍ନ ଅଫ୍ ଲିଭିଙ୍ଗ ପଞ୍ଚତୁ ପୁରିଷଣ ଦିଆଯାଇଥିବା । ମାନବା ମା ୍ଲ ଛକସ୍ଥିତ ଗଣିତା ମନ୍ଦିର ପରିଷରରେ ପଡଞ୍ଚଳି ଯୋଗ ବ୍ୟିତି, ପାରାଦୀପ ଶାଖା ପଞରୁ ଆୟୋତିତ ଆଧ୍ୱର୍ଗାତିକ ସୋଗ ଦିବସକୁ ସମିତିର ଆଳୀବଳ ବଦସ୍ୟ ଜ.ଜୈଜାଶ ମହାରଣା ଜଦସାଟନ କରିଥିଲେ । ପଡଞ୍ଚଳି ଯୋଗ ସମିତି, ପାରାଦୀପ ଖଖାର ସଂଯୋଜକ ତଥା ଭାରତ ସ୍ମୃତିମନ ଟୁଷର ପ୍ରଭାଗୀ ବୃଦାଦନ ନାୟକ, ଧନୁର୍ଦ୍ଧର ନାୟକ ଓ

ରହିତ ଭାଷ ପ୍ରମୁଖ ବିଦିରାହି ମାତକୁ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତାନ କରିଥିଲେ । ସେହିଲନ୍ଦି ଉତ୍କଳତା ଶିଣ୍ଡ ଦିବ୍ୟ ମସିର, ପାରାତୀପ ଅଷରୁ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଗରରେ ଅନ୍ତର୍ଜନିକ ପୋଗ ଦିବସ ପାତିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

କେହାପଦା: ଗେହାପତା ଜଲେଜ ଓ ବିହ୍ୟା କଲେଜରେ ଆଞ୍ଚଳାତିକ ଯୋଗ ତିବସ ପାଳିତ େ ହୋଇଯାଉଛି । କେହାପତା ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳଣ ପରିବରରେ ଆହର୍ଜାତିକ ସୋଗ ଦିବସ ସମର ଶିଷାର୍ଥୀ ବାହିନୀ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇସାଇଛି । ଖୁକୁବାର ପୂର୍ବାହୁରେ କଲେଳ ଆଧିଷ ତଃ ରାଜେହ ପ୍ରହାଦ ହିପାଠୀ ସୋଗ ଶିକିରକୁ ଆକୃଷାଳିକ ଭାବେ ଉଦ୍ୟାଟକ କରିଥିଲେ । ଦାବା ରାମଦେବଙ୍କ ଶିଶ୍ୟ ତଥା

ଗୋଗରର ବିଲ ପ୍ରସାଦ ବାସ ଖ ପୂର୍ଣ୍ଣର ହିଲାଣୀ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପୋଗ ବିତିଲକୁ ପରିଚାଦନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଯୋଗ ବିତିଲଲେ କ୍ୟାସଙ୍କେ ମହୋଇଞ୍ଚଳ

ମହାକି, ପୁଟେସର ଗୋପାଳ ଚହ୍ ତେହେରା, ଜଃ ଶ୍ରାଧର ସାମଲ, ରଞ୍ଚିତ ତ୍ମାର ବାସ, ଜାନରଞ୍ଜନ ବାସ, ପୁଲାକର ମଲ୍ଲିକ, କ୍ୟୋଗିର୍ମୟ ଦାବ ପୁମୁଖ ଥୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବେହିପରି କେହାପତା କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜନ୍ମପୁର ସ୍ଥିତ

ବିରୂପ ମହାଦିବ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସୋଗ ବିକସ ପାଳିତ ହୋଇପାରଛି । ଏହି ଖିବିରକୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟଖ ବେଳେ ପୁରିଷକ ସଞ୍ଜୟ କ୍ରମାର ମାଥାନ ଯୋଗ ଶିଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ୟିଥ ବେଚକୁଏର ଭାରପ୍ରାସ୍ତ ଅଧିକାନୀ ଅକର କୁମାର ଦାସ, ପ୍ରଭାସ ବହ୍ର କେନା, ପ୍ରସନ୍ତ କୁମାର କେନା, ସ୍କଳାର ସମଳ, ବା ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଭାରତ ଓ କ୍ରୀନା ପ୍ରଶିଷକ କୋବିନିୟ ଠାର ସମଧା ଉତ୍ୟୋକ କରିଥିଲେ ।

କଟଣୀ: ଦିଶ୍ ଯୋଗ ତିବସ ଅବସରରେ ଜତଶାସ୍ଥ ଆଇ.ଆଇ.ଟି ଜ୍ୟାଙ୍କସ ପରିସରରେ ଏହି ତିବସ ପାତିତ ହୋଇପାଇଛି । ଏହି ଜାଉଁଏହମରେ ଆଇ.ଆଇ.ଟିଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେଷର ଆର.ଲି ରାଜକୁମାର, କୁଳପତି କ. କୁବୋଧ କୁମାର, ପ୍ରଫେଷର ଲି.ଆର ପେଡ଼ିରେଜ୍ୟୁ, କ. ଶଳଷ୍ଠିଶ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ମଧ୍ୟଅତିଥ ଭାବେ ସତ୍ୟରଜନ ସାହ ଯୋଗବେଇ ଯୋଗର ଉପାଦେଶତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜବଟୋଧନ ଦେଇଥିଲେ । ସହାଳ ୬ଟା ରରୁ ଆଇ.ଆଇ.ଟିର ଜାତୃହାତ୍ୀଙ୍କ ସମେ କର୍ମତାରୀମାନେ ପୋଗ ବେଇଥିବା ବେତେ ତ. ଶ୍ରୀଜୀନ୍ତ ଗୋଲାପୁଡ଼ି ଏବଂ ଜ, ବଳିମନ୍ତର ମଣ୍ଟଳ କାର୍ଯ୍ୟକମ ପରିବାକନା କରିଥିଲେ ।

ଆଡ଼ଜାତିକ ଯୋଗ ଜିବସ ନିମାପତା

ସୋଗ ଖନାନ, ମନ ଓ ଆସ୍ପାକୁ ସଂଯୋଗ କରିନାର ଏକ ଆଧ୍ୟାତ୍ୱିକ ପ୍ରଦେଶୀ ଯୋଗ ହିଁ ବିଶ୍ୱର ସେଲୌଶସି ଗୋଗ ପାଇଁ ମହୋଖଧୀ । ଏହି ଲଖ୍ୟ ଦେଇ ପୂର୍ବତଟ ରେଳବାଇ ଖେବିଯୋଡ଼ ରେନେଖନ ତରସକୁ ଅଧିବର୍ଷ କୁଦ ଠାରେ ଅଞ୍ଚଳିତିକ ହୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇସାଇଛି । ମଝଳ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ କଥାବାର ସିଂ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମକୁ ଉଦ୍ୱର୍ଗତନ ଇତିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁମରେ ପୁର୍କତନ ରେଳଦାର ଖେହାଁରୋଡ଼ ରେଳ ମଞ୍ଜଳ ମହିଳା କଳାଖଣ ସଂଗଠନର ସରାନେତା ପ୍ରଶିମା ସିଂ ଏବଂ ଖୋହାରୋଡ ରେଳମକରର ଅଧିରିକ୍ର ମଣକ ରେଳ ପ୍ରବେଳ ରାଜକୁମାର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଜଗଣା ପତଞ୍ଚଳି ଯୋଗ ବମିତିର ଯୋଗ ଗୁଣୁ ଦୈଳାସ ଷଠରେଖିଲ ଏହି ନାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ



ସୋଗର ଗୁରୁମ୍ଭ ଜଣରେ ବର୍ଷନା କରିବା ସହ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଆସନ ଓ ପ୍ରଶାସନ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ପୂର୍ବତଟ ରେଳବାର ଖୋବିଲୋଡ଼ ରେଳମାଳେ ମହିଳା ଜଳାଶ ସଂଗଠନର ସମଷ୍ଟ ଶାଷା ଅଧିକାରୀ ତଥା

ଏହି ଯୋଗ ବିବସ କାର୍ଣ୍ୟକ୍ରରେ ଅଂଶଗୃହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଷଳ କର୍ମିକ ଅଧିକାରୀ ରାଜେଶ୍ୱର ଡିଗାଙ୍କ ଅହରୋଗରେ ପରିକାଳିତ (\$1686H)

ସେହିପରି ଜବଶୀତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଶୁକ୍ରବାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ବିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଉଛି । ଜବଶୀ ମାଂ ଖଣ୍ଡଥାଳୀ ଯୋଗ ଉଦ୍ୟାନ ପରିସରରେ ବରାପତି ଯୋଗକୁଣ୍ ହୈକାବତକୁ ଖଣ୍ଡେଇଖିଲ ଉଲମ ବୃହ୍ୟୁ ପାଇଁ ଯୋଗର ଉପକାରିତା ଉପରେ ମତ କଥିଥିଲେ । ପ୍ରାରମରେ ପ୍ରତୀପ ପ୍ରକୃତନ ଯୋଗ ପ୍ରଭାରୀ ଜଟାହରଭାଳ ସହକି କରିଥଲେ । ଏହି ତିଶ

ସେସ ମହୋହତରେ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅତିନାରାଜଣ ଖଣ୍ଡଥାନ, ନିତେତ୍ୱ ବିଂ, ଦୂର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସହୃ, ଭି.କ୍ଲିଷାନାର, ମହେଶ ଅନ୍ତ୍ରହ୍ୱାଳା, ବିଶ୍ୱନାଥ ସେଠା, ଜବୀକ୍ଲ ସାହୁ, ପୂର୍ଣ୍ଣବଳ୍କ ମହାରଣା, ନଂକ୍ରଳତା ସାହ, ପ୍ରତମରାୟଣ ସାହ, ରତେଶ ମହାରଣ, କ୍ରକଂଧ୍ୟ ଗଣକ, ଉଦିକଂଧ୍ୟ ସାହ ଆଦି ବହୁ ସଦସା ସେହାରଣୟ କରିଥିଲେ । ନିମାପଲ୍ଲୀ: ଅବଶିତିକ ସୋଗ ବିଦୟରେ ନିମାସର୍

ଜିମାସଡ଼ା: ଅବଶାବିତ ଯେଉଁ ଦିବଣର ନିମାସଡ଼ା ଫୁଲ ଉପିର ମହିଦାରର ଜେନମନ୍ତିଅର ବେନସନ୍ତିଅର ବେନସନ୍ତିଅର ନିର୍ବିତ ଅବଶାରର ଅଧିକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଇଥି । ସୁଷ୍ଟ ଉପାର ଉପତ ପାଇଁ ଅଧିକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଇଥି । ସୁଷ୍ଟ ଉପାର ଉପତ ପାଇଁ ଯୋଉର ଆବଶାବାର ଅହି ତୋଇଁ ନାରୀବିତ୍ୟ ଇଥି ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷର

ରହିପାରିକେ । ପୁଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଜଗତ ପ୍ରସାଦ ସାନ୍ତ, ବଃ ରତୀନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ, ପ୍ରଶନ ସ୍ୱାଇଁ ଓ ସୁକ୍ରତ ମହାଷି ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଯୋଗ ଶିବିରକ୍ ପରିଖଳନା କରିଥରେ ।

ସେହିପରି ଆବର୍ତାନିକ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ପ୍ରାଳୀୟ ବାରକାଟୀ ଓଡ଼ିଆରେ ଯୋଗ ଶିକିର ପଟଞ୍ଚଳି ଯୋଗ ସମିତିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମୋଦ ମହାଞ୍ଚିଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନ୍ୟିତ ହୋଇଥାଲା । ଏଥାରେ ବମାରସେତା ଶରତତର ସିଂସରେ ମଧ୍ୟ କଟେ ଶଧ୍ୟତ ପଟ ବର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ଶ କର୍ପରେ । ଜଳ ସେଥ ଅଧିକ ଜାତେ ସେଉପରେ ସେଉପ ଅବଶ୍ୟକତା ଅନ୍ତି ଏବଂ ସେଥ

> ଧରି ଚିଳିକ୍ ମୂହା ମଧ୍ୟମରେ ସୋଗ ଖିଞ୍ଚାତାନ କରିଥିଲେ । ନିମାସହାର ଚିଳିକ୍ ଧାର୍ମିକ ସଂଗଠନର ପୂର୍ବ ସନ୍ତଯୋଗରେ ଯୋଗ ଖିବିର ଅନ୍ୟିତ

ପୁରୀ: ଚିଣ୍ଡ ସୋଗ ଚିକସ ରପଲଞ୍ଜେ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ସାଂଷ୍କୃତିକ ପରିଷଦ, ପୁରୀର ସହରାଗିତାରେ

ପ୍ରାମୀୟ ନାରୀ ହେବା ସଦନରେ ଯୋଜ ସାଂଷ୍ଟ୍ରତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଇଛି । ଏଞ୍ଚରେ ପୂର୍ବୀକ୍ତର ଏକ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣୀୟମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶ୍ରୀପର୍ଶ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ପରିଷଦ ଓ ଯୋଗ





